

**INSCRIPCIÓN GRATUITA
PARA FAMILIAS
CUIDADORAS.**

PROFESIONALES: 25 €.

cambia el ritmo de tu vida

V CONGRESO NACIONAL DE CUIDADORES

COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

**18 de junio 2021 -9:30-14:00 horas
Retransmisión en Streaming**

Organiza:



COCEMFE
Castilla y León

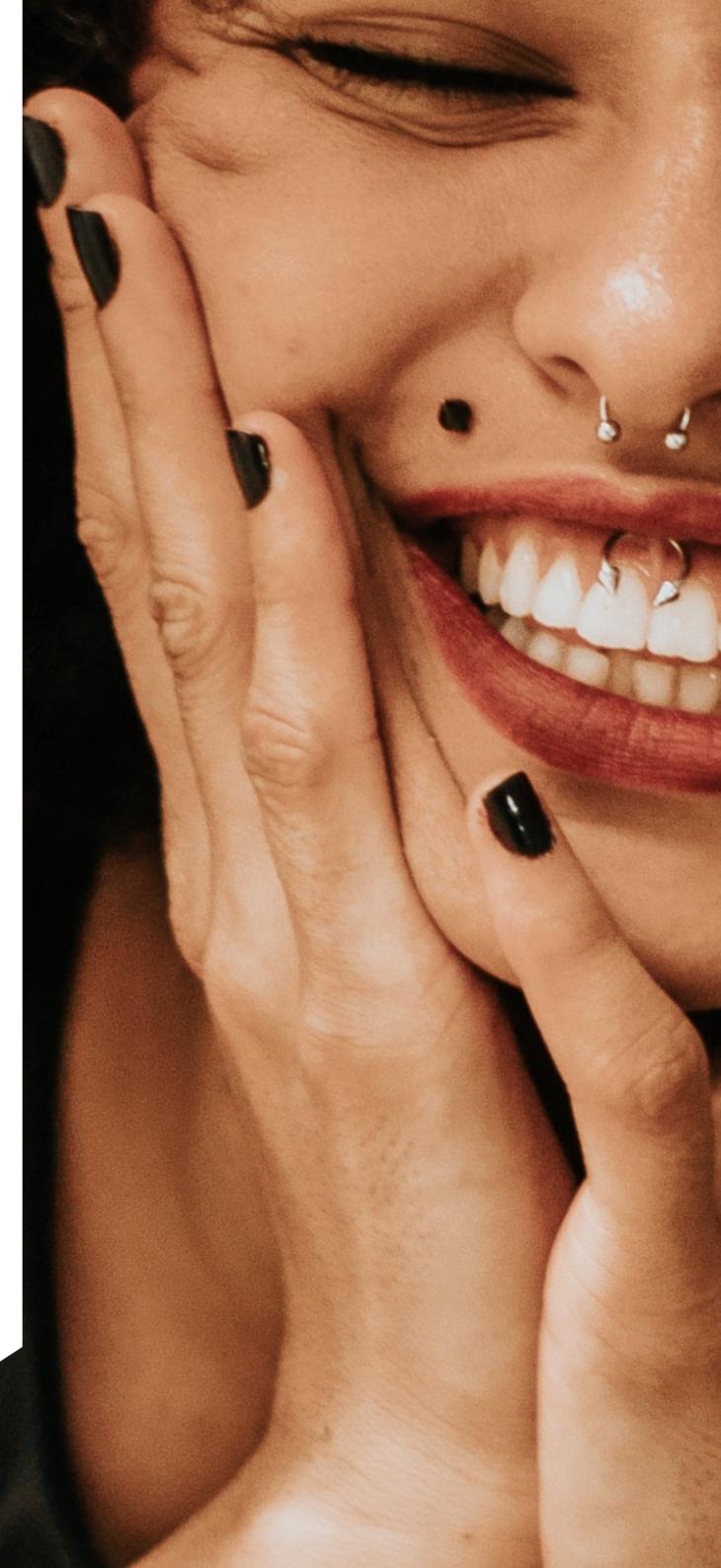
Financia:



**Servicios Sociales
de Castilla y León**



**Junta de
Castilla y León**





9:30H- INAUGURACIÓN

9:30 horas. Presentación Institucional

CONVERSATORIO

10:00 horas a 10:50 horas-

"La importancia de cuidarse para poder cuidar: Cuidarte es tu primera opción".

Raquel Tomé López. Psicóloga General Sanitaria y Psicoterapeuta. Centro Guía de psicoterapia

Cayetana Rodríguez Fernández. Lda en Filosofía y trabajadora social. Experta en ética aplicada a servicios sociales. Comité Ética Cocemfecyl

Cándida Navarro Roldán. Enfermera y cuidadora informal de familiar con grave discapacidad.

TALLERES PRÁCTICOS SIMULTÁNEOS PARA PROFESIONALES

10:00 horas a 14:00 horas

Profesionales de la Psicología

Mindfulness práctico.

Carles Ruiz Feltrer.

Con Plena Conciencia.

Profesionales de la Fisioterapia

Fisioterapia Respiratoria.

Raúl Carrión Sevilla.

Fisioterapeuta respiratorio pediátrico y adulto

Profesionales de Logopedia

Disfagia pediátrica.

Patricia Murciélagos Rubio

Paula Giménez Barriga.

Logopedas Clínica CIRON

Profesionales de Terapia Ocupacional

Rehabilitación miembro superior

método Bobath.

Samuel Jiménez Jiménez

Fisioterapeuta MSc, PhD Instructor Bobath IBITA Director Centro Téxum



PONENCIA

10:50- 11:30 horas "Cómo salir de tu mente y cultivar una vida con significado".

Carlos Salgado Pascual.

Doctor en Psicología. Especialista en Terapia de Aceptación y Compromiso y Entrenamiento en Mindfulness.

DESCANSO

11:45 horas-12:00 horas

TALLER PRÁCTICO

12:00 horas a 14:00 horas

Taller práctico Mindfulness.

Àngels Ponce. Con Plena Conciencia

CIERRE INSTITUCIONAL

14:15 horas.